



Pai também cuida!

Direitos dos pais

Licença Parental Inicial
| exclusiva do pai |

100% de REMUNERAÇÃO
20 dias obrigatórios
5 dias facultativos
2 dias adicionais (no caso de gémeos)



**INSTITUTO
DE INFORMÁTICA**
CONFIANÇA E INOVAÇÃO



Pai também cuida!

Direitos dos pais

Licença Parental Inicial | pai ou mãe |

Até 120 ou 150 dias seguidos

120 dias – 100%		de remuneração
150 dias – 80%		

Acréscimo de 30 dias no caso de partilha de licença

120 + 30 dias – 100%		de remuneração
150 + 30 dias – 83%		



**INSTITUTO
DE INFORMÁTICA**
CONFIANÇA E INOVAÇÃO



Pai também cuida!

Direitos dos pais

TELETRABALHO

Filho/a < 3 anos ou < 8 anos

| desde que exercido alternadamente entre Mãe e Pai |

HORÁRIO FLEXIVEL/TEMPO PARCIAL

Filho/a < 12 anos ou, independentemente da idade, com deficiência ou doença crónica



**INSTITUTO
DE INFORMÁTICA**
CONFIANÇA E INOVAÇÃO



Pai também cuida!

Direitos dos pais

DISPENSA/FALTAS AO TRABALHO

3 Consultas (Pré-natais | PMA | Adoção)

Aleitação (1º ano de vida)

Assistência a filhos

Deslocação a escolas (até 4h por trimestre)

Acompanhar filhos/as com idades até aos 12 anos no 1º dia de aulas (3h)



**INSTITUTO
DE INFORMÁTICA**
CONFIANÇA E INOVAÇÃO